

PÕHJALIK INFOLEHT
XXI tantsupidu „ISEOMA”
29. juuni – 5. juuli 202
NEIUD VÕIMLEJAD

Oleme minemas vastu ühele toredale nädalale ja suurepärasele elamusele!
Tantsupeol on sel korral koos rekordarv tantsijaid ja võimlejaid, pea 11 000, mida on mitu tuhat rohkem, kui meil Hiiumaal elanikke.

Selleks, et kõik õnnestuks, on kirja pandud peo sisekorra eeskirjad, millega peab tutvuma iga osaleja ning nendest ka kinni pidama. Lisaks on kokkulepped õpetajate ja saatjatega, mis ei ole sugugi mitte vähemtähtsamad!

Kuigi nädal tuleb pikk ja rakse, kanname kaasas igal hetkel sõbralikku meelt, austust enda ja üksteise vastu ning head tuju!

Peonädala plaanid liikide kaupa leiad siit: <https://2025.laulupidu.ee/tantsupidu/xxi-tantsupeo-osalemisest/#esinejale>

Palju infot leiab siit: <https://2025.laulupidu.ee/sisekorraeeskiri/>

STAAP

Arno Kuusk	526 7075	staabi ülem
Aivi Telvik	517 5585	
Tiina Mikk	514 8654	staabi arst
Riina Hanikat	524 3961	med. õde
Andres Niglas		turvamees
Aadi Kaasik		turvamees

SAATJAD

VII rühm

Kristel Vanjuk	528 3283
Agnes Katariina Selirand	537 95519

VI rühm

Karin Vals	5340 6510
Piret Pajo	5615 7267

Nemad on tüdrukutega öö-päeva ringselt ja esimesena võtta nendega kontakti, kui on soov vestelda, küsida jne.

Mina olen sel korral tööl võimlejate lavastusgrupis ja viibin tüdrukutega koos väga vähe. Nende abivägi on saatjad. Muidugi võib ka mulle helistada, aga mina ei pruugi saada kohe vastata ja ilmselt ei oska ka päevakajastele korralduslikele küsimustele vastata.

PROOVID

- Rühm peab osalema igas proovis täiskoosseisus. Kes proovist puudub, asendatakse varuvõimlejaga.
- proovis olla kohal 15 minutit enne algus

SÖÖMINE

- Lõunasööki saab talongide alusel ja selleks on ALATI SUPP
- Kinni tuleb pidada oma söögi kellaaegadest

- Hommiku ja õhtusöök koolis
- Putkades öömine on OMAL KULUL!
- **TÜDRUKUD PEAVAD SÖÖMA, KUI ON SÖÖGI AEG ja KINDLASTI KOHE HOMMIKUSÖÖKI JA KALÕUNASÖÖKI, muidu tekib nõrkus ja tekivad kokkukukkumised.**

JOOMINE

- **VÄGA VÄGA OLULINE ON VEE TARBIMINE KOGU PÄEVA JOOKSUL**, et ei tekiks vedeliku puudust ja sellest tingitud kokkukukkumise (ka meil on selliseid juhusid olnud)

KOLM TÄHTSAT MÄRKSONA:

- **peakate** – igal võimlejal PEAB olema peas päikesega peakate, et ei tekiks ülekuumenemist ja päikesepistet
- **vee tarbimine** – kõigil peab olema oma veepudel, mida on staadionitel võimalik täita
- **päikesekreem** – ennast peab kaitsma, et ei kõrbeks staadionil ära. Ka need, kes tavaliselt ei kreemita.

LISAINFO

- **Elame Tallinna Pae gümnaasiumis, Pae tn 5.**
- **Tantsija käepael** on **roheline** – see laseb meid tantsuväljakutele ja seda peab hoolega hoidma.
- **majutuskaart** - iga laps saab majutuskaardi – sellega saab koolimajja ja koolis süüa
NB! Koolimajja sissesäämiseks peab tantsijal olema ette näidata **nii käepael kui majutuskaart**. Need kaks asja kehtivad koos!
Võõraid (kaasaarvatud lapsevanemaid ja teisi sugulasi turva kaalutlustel majja ei lasta)
- **Raha** - tantsupidu on kõigile tasuta, kuid kogemus näitab, et kohapeal on vaja lastele juurde osta süüa või plaastreid jne ja võib ette tulla muid ootamatuid kulusid, kuna nädal on pikk ja pingeline, siis **kogun kõigi käest 30.- € sulas. Palun see mulle trenni ära tuua.**
- **kostüümid**
 - ➔ kostüümid palun teha korda. Need peavad olema puhtad ja sirged (triigitud/aurutatud) ning riidepuul
 - ➔ Kostüüme transpordime **KOSTÜÜMIKOTIS RIIDEPUUL**
 - ➔ **NB!** Kõiki kostüüme pesta käsitsi
 - ➔ **NB!NB! kuumaga mitte triikida. Triikida läbi teise kanga või aurutada. ENNE KATSETA**
- **NIMED SISSE - ASJADE MÄRGISTAMINE**
 - Palun kirjutada pastatakas esinemisriiete (suuruse siltidele) sisse **LAPSE EESTNIMI + TT-STUUDIO**
 - **tennistele** teha nt värvilise niidiga sisse poole mingi märgi, et laps omad ära tunneks
 - **veepudel** – nimi peale
 - **studio pluusid/dressipluusid** – suuruse siltidele LAPSE NIMED
- **JUUKSED PUHTAKS - KÕIGIL juuksed puhtaks pesta enne Tallinnasse minekut**

TEADMISEKS

!!!! Ööseks ja päevaks, kui ise ära minnakse, ei tohi koolimajas jätta midagi laadima.

Koolimajas käivad päästeteenistuse kontrollid, kes kontrollivad, et kõik oleks reeglite pärane. Kui mõni rühm eksib ettenähtud eeskirjade vastu ja määratakse trahv või tekitatakse rühma poolt olukord, kus päästeteenistus peab välja sõitma, maksab kulud kinni olukorra tekitanud isik või rühm.

Koolimajas käib politseikontroll koos koeraga, kes kontrollib keelatud aineid, alkohol, mida ei tohi majas olla ega neid ka kooli territooriumil tarbida. Alaealiste puhul kontrollitakse ka suitsu ja muude sh e-sigaretti, veip, mokatubakapadjad jne. Reeglite vastu eksinud osaleja saadetakse koju!

KAASA VÕTTA!!!

- **KOSTÜÜMID**
 - **Tulemise tunne** – sinine/roosa seelik, top, lühikesed püksid
 - **Jõesäng** – suur sinine seelik, top, lühikesed püksid, helesinised kindad
 - Mustad tennised
 - madalad sokid, mis ei paista tennise seest välja
 - sobilik ihuvärvi aluspesu
- **JUUKSED - juuksekummid** (võimalikult oma juuste värvi) ja rohkem kui üks. Neid läheb katki ja neid ka kaob.
Juukseklambrid (võimalikult oma juuste värvi)
Juuksehari
- Stuudio pluus ja dressipluus
- **TRENNI RIIDED** – kaasa võtta kihiline riietus. Lühike ja pikk riietus, **soojad riided ja vihmajoped kindlasti kaasa**. Vahel on läinud vaja ka **kindaid** ja **villaseid sokke** ja **salli** (ei ole nali). **NB! Päevitusriietega ega spordi rinnahoidjatega me staadionil EI OLE!**
- **VIHMAKEEP** – läbipaistev. Kindlasti vaja kõigil kaasa võtta!!!
- **PEAKATE** – müts, puhv, rätik - **!!! mitte keegi ei lähe päikesega platsile ilma peakatteta!!!**
- **JALANÕUD** - vähemalt 2 paari. Soojal ilma korral on proovideks hea **lahtine sandaal**, aga kindlasti kannatagant rihmaga (**varbavaheplätud ei sobi**) või mugav **toss/tennis** + tagavara jalanõu juhuks kui peaks olema väga vihmane ja ühed jalanõud on läbi märjad.
- **KOTT - Väike kotike rongkäiguks** ja kontserdipäevaks, (mis sobiks üle öla panna, mis kontserdipäeval hea üle öla visata, kuhu mahub telefon ja natuke raha, kui võimalik, arvesta rongkäigu kostüümi riietega koti värviga), **!!! seljakotiga me rongkäiku ei lähe !!!**
- **TERVIS** - Isiklikud **rohud, plaastrid, villiplaastrid** - kindlasti oma **villiplaastrid**, seda medpersonalil ei ole
- **PÄIKESEKAITSE** – päikesekreem (mida kangem, seda parem), **hügieeniline huulepulk, päikesejärgne kreem**
- **HÜGIEEN** – **higipulk, saunalinarätik, pesuvahendid (šampoon, duššigeel, nuustik, hambapasta, hambahari), hügieenisidemed, niisked salvrätikud, taskurätikud, desovahend** jne.
Kui tüdrukutel on ebamugav ühistes dušširuumides paljalt pesemas käia, siis võib kaasa võtta väikesed bikiinid. Pesemas on vaja käia ja seda ühiskondlikus kasutuses olevas ruumis, kus käivad samal ajal ka teised.
- **MAGAMINE** – **tuduriided, magamiskott, padi, madrats, kaks lina või tekikott** (kui panna madratsile alla ehk põranda ja madratsi vahele lina, siis see ei krigise nii palju ja kõik saavad magada. Sobib ka tekikott, mille sisse madratsi paned)
- **SELJAKOTT** – **suurem seljakott**, mitte väike, sest oleme väljas terve päeva ja kotti peab mahtuma kogu päeva varustus, et asjad kaasa võtta staadionile
- **JOOGIPUDEL** – oma taaskasutatav **veepudel** (nimi peale)
- **DOKUMENDID** – **õpilaspilet või ID-kaart**
- **TASKURAHHA** - staadionilt ja laululavalt saab osta tantsupeo sümboolikaga meeneid, kes endale ei tellinud, aga siiski sooviks osta või siis jäätise/joogi ostmiseks

NÄDALAPLAAN

NB! Nädala kava võib muutuda vastavalt tantsupeo korraldusmeeskonna otsustele/vajadusele/korraldustele.

KOKKUVÕTVALT NÄDALAPLAAN

PÜHAPÄEV 29.juuni kuni TEISIPÄEV 1.juuli 2025

Rühmaliikide proovid harjutusväljakutel ja Kalevi staadionil.

KOLMAPÄEV 2.juuli 2025

Rühmaliikide ja ühistantsude proovid Kalevi staadionil. Tantsupeo lavastuse montaaž.

NELJAPÄEV 3.juuli 2025

Kell 9:00- 12:00 Tantsupeo läbimäng.

Kell 14:00 Tantsupeo peaproov-etendus

Kell 19:00 Tantsupeo I etendus

REEDE 4.juuli 2025

Kell 11:00 Tantsupeo II etendus

Kell 18:00 Tantsupeo III etendus

LAUPÄEV 5.juuli 2025

Kell 13:00 Laulu-ja tantsupeo rongkäik

Kell 19:00 Laulupeo avakontsert

RÜHMADE PESAPAIGAD Kalevi staadionil proovide perioodil.

Rühmade pesapaigad proovide perioodil Kalevi staadionil asuvad ida- ja läänetribüünil (va läänetribüüni 5 sektor).

Rühmaliik tribüün sektor

Võimlejad läänetribüün 1 ja 2

Alates neljapäevast, 3.juulist on tantsuväljak etenduse režiimis. See tähendab, et oleme valmis publiku ja külaliste vastuvõtuks. Sellega seoses palume neljapäevast alates kasutada pesapaikadena Kalevi harjutusväljakut või Poolamäe parki (asukoht leitav asendiplaanilt: [Kalevi staadioni ala plaan ESINEJALE - XXVIII Laulu- ja XXI tantsupidu](#))

Pesapaikadena **ei ole** kasutusel tantsuareeni ümbritsevad murunõlvad.

Palume hoida pesakestes puhtust ja mitte jätta endast maha prügi.

NÄDALAPLAAN TÄPSEMALT

PÜHAPÄEV, 29. juuni 2025

7:30	kogunemine Jetoili tanklasse – tüdrukutega tulevad saatjad, mina olen juba linnas
8:30	praam
12:00	lõuna koolimajas

	Pühapäev 29.06.2025	Esmaspäev 30.06.2025	Teisipäev 01.07.2025	Kolmapäev 02.07.2025	Neljapäev 03.07.2025	Reede 04.07.2025	Laupäev 05.07.2025
	EJL Sisehall; Asula 36		Kalevi peaväljak				
09:00:00		Tulemise tunne Neiud+Valik 9:00-11:00	Tuule üleminek		Läbimäng 09:00-11:45		
09:15:00			Tantsijad+NV6, VV6				
09:30:00			09:00-10:00				
09:45:00			Abiväljak				
10:00:00			Tulemise tunne	Tuul			
10:15:00			Kõik +keskpörand	10:00-10:35			
10:30:00		Jõesäng Neiud+valik 11:00-13:30	10:00-11:00		II ETENDUS 11:00-13:30		
10:45:00			Abiväljak				
11:00:00			Tuul, Tulemise	Logo ja Tulemise			
11:15:00			tunne, Jõesäng	tunne			
11:30:00			11:00-12:00	11:40-12:05			
11:45:00			Abiväljak				
12:00:00				Lõuna		Lõuna alates	
12:15:00			11:00-13:30	12:05-12:25	12:00		
12:30:00				12:15-12:45	Kalevi välisöökla		
12:45:00							
13:00:00	Valikrühmad 13:00-14:00		Tulemise tunne			13:00 RONGKÄIK	
13:15:00			Kõik				
13:30:00		Tulemise tunne	13:00-14:00				
13:45:00		Naised 13:30	Kalevi peaväljak				
14:00:00	Jõesäng Neiud+valik 14:00-16:00	Lõuna	Jõesäng		Peaproov- etendus 14:00-17:00		
14:15:00		13:45-14-15	14:00-14:30				
14:30:00		Ühistantsud	Tuul	Finaali proov 14:30-17:00			Lõuna alates
14:45:00		Kõik	14:30-15:00				14:00
15:00:00		14:30-15:15					Kalevi välisöökla
15:15:00							
15:30:00	Tuul Naised+valik 16:00-18:00	Tulemise tunne		Montaaz 17:00-20:30	III ETENDUS 18:00-21:00		
15:45:00		Kõik					
16:00:00		15:15-16:30					
16:15:00							
16:30:00							
16:45:00							
17:00:00	Tulemise tunne Kõik 18:00-20:00	Tuul					
17:15:00		Naised					
17:30:00		16:30-18:30					
17:45:00							
18:00:00							
18:15:00							
18:30:00		Tuul					
18:45:00		Naised+valik					
19:00:00		18:30-20:00	Tantsupeo finaali				
19:15:00			Kõik				
19:30:00			17:45-21:00				
19:45:00							
20:00:00					I ETENDUS 19:00-21:30		
20:15:00							
20:30:00							
20:45:00							
21:00:00							
21:15:00							
21:30:00							

LÕUNASÖÖK Kalevi välisöökla

2. juuli – 12:05-12:25

3. juuli – 12:30-12:45

4. juuli – 15:00-15:15

5. juuli – peale rongkäiku lauluväljaku söögiälal

LAUPÄEV, 5. juuli 2025

12:00 hommikusöök koolis, koristamine, pakkimine
algab rivistumine rongkäiguks
lõuna lauluväljakul
~16:30 start kodu poole nendel lastel, kes ei laula.
19:00 praam
20:45 tagasi Jetoili tanklas

TANTSUPEOL OSALEJAD				
	NIMI	Tuleb tagasi grupiga	Jääb lauljatega linna	Anname üle vanematele
VII rühm				
1	Emma	+	+	
2	Krislin	+	+	
3	Hanna	+	+	
4	Berta	+	+	
5	Jete Loora	+	+	
6	Lisann	+	+	
7	Ronja	+	+	
8	Marta	+	-	+
9	Carolyn	+	-	laulab
			+	
VI rühm				
1	Lenna	+	+	
2	Lisethe	+	+	
3	Eliise	+	+	
4	Simona	+	+	
5	Cary-Carolyn	+	+	
6	Mia-Marie	+	+	
7	Laura	+	+	
8	Lisanna	+	+	
9	Emili	+	+	
10	Elizabeth	+	+	
11	Sandra	+	-	laulab
12	Mia	+	-	laulab
13	Aveli	+	+	

LIIGIJUHI MEELESPEA NEIUDELE:

- Palun ole kohal vähemalt 15 min enne iga proovi.
- Proovides töötame kellaaegadega pigem vajaduspõhiselt kui täpsusega. Ajakava võib kohapeal muutuda sõltuvalt proovide kulgemisest. Palume varuda kannatust ja olla paindlik.
- Palun hoia alati toredat, viisakat ja positiivset meelt – see on osa meie ühisest teekonnast.
- Ole lugupidav oma juhendaja ja liigimeeskonna ning korraldajate suhtes.
- Pane kotti värvitu, läbipaistev vihmakeep.
- Lisaks täidetav veepudel.
- Peakate (suurele väljakule).
- Päikesekreem(suurele väljakule).

RIIETUS:

- Esinemisriietus peab olema hoolitsetud: puhas, sirge, korrektselt seljas ja sätitud.
- Aluspesu ON ihukarva, mis ei paista riiete alt välja ega häiri visuaalset üldmuljet.
- Kaks pahupidi kalasaba punutuna ja ühte krunni alla keeratuna.

<https://www.youtube.com/watch?v=iPpRHdbE7Os>



- Ehted - juustesse ei lisa kaunistusi, kõrvas rippuvaid kõrvarõngaid, käel kelli ega võrusi.
- Jalanõud on mustad õhukese tallaga. Kõige hinnasõbralikum variant PEPCOST 4 eur paar (must tennis).
- Jalanõudes tuleb kanda madalaid sokke, mis ei paista jalanõust välja.
- Seelikute ja kinnaste (riiete) sisse kirjuta rühma nimi.
- Proovides kanna võimalusel ühtset rühma riietust, esinemisjalanõude kasutamine ei ole esimestes proovides vajalik.
- Palume proovides kanda treeninguks sobivaid riideid. Bikiinid ja palja kõhuga riietus ei ole proovides lubatud, et tagada kõigile mugav ja professionaalne keskkond.